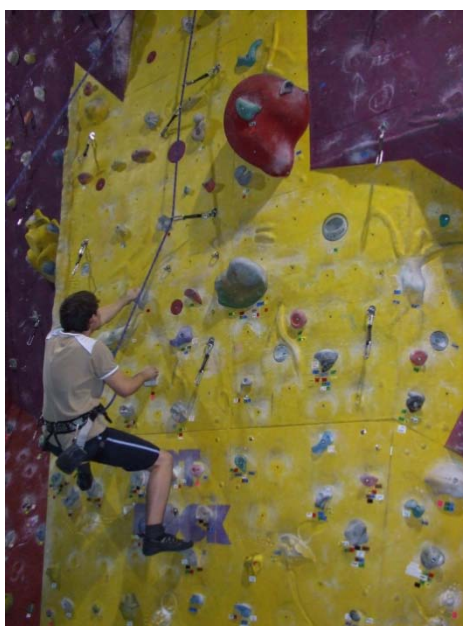


Leistungsphysiologisch-Internistisch-Pädiatrischer Grundkurs I zur Erlangung des ÖÄK Diploms Sportmedizin



Leistungsdiagnostik in Medizin und Sport

„Durchführung und Interpretation von
Belastungsuntersuchungen“

19. März – 21. März 2010
Im Landeskrlinikum Krens

In Zusammenarbeit mit dem Referat für
Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin
der Ärztekammer für NÖ
Leiter: MR Dr. Dietmar Baumgartner



Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege!

Das „*Institut für Präventiv und angewandte Sportmedizin*“ im Landesklinikum Krems veranstaltet heuer zum 3. Mal einen Grundkurs zur Erlangung des Sportärztediploms der Österreichischen Ärztekammer. In der Zwischenzeit wurden im Landesklinikum neue Räumlichkeiten errichtet und der Gerätepark aufgestockt, sodass diesmal die optimalen Voraussetzungen für das Abhalten der theoretischen und praktischen Veranstaltungen gegeben sind.

Im *Grundkurs I* soll die Basis der sportmedizinischen Diagnostik systematisch vermittelt werden. Thema ist z.B. welchen Stellenwert körperliche Aktivität, Training und Sport aus epidemiologischer Sicht in Prävention und Rehabilitation einnehmen. Auch tiefere Einblicke in die Leistungsphysiologie werden nicht fehlen. Nicht nur für Neulinge der Sportmedizin, sondern ebenfalls für Kollegen, die nicht täglich damit arbeiten, sind diese Themen sicherlich von Interesse.

Auch diesmal ist es uns gelungen, sehr *kompetente Vortragende* zu gewinnen, die aufgrund ihrer praktischen Tätigkeit interessante Einblicke in das Thema gewährleisten können. Im Rahmen der *Praxisseminare* werden die Untersuchungstechniken „hands on“ durchgeführt. Vier Kolleginnen oder Kollegen haben die Chance, die Tests als Probanden selbst durchzuführen, alle anderen können die Testdurchführung durch die Brille der Tester erleben.

Um nicht nur von Bewegung zu reden, sondern diese auch zu erfahren bieten wir den *Ärztessport*. Wegen der in der Vergangenheit ausgezeichneten Akzeptanz der *Kletterveranstaltung* von Dipl SL Elke Merkl und Dipl PT Karin Senftlechner, wo nicht nur die sportliche Seite des Kletterns, sondern auch die therapeutische vermittelt wird, werden wir diese Veranstaltung auch heuer wieder anbieten. Alternativ haben Sie auch die Möglichkeit, das Potential der *Aquafitness* auszuprobieren. Eine Sportart bzw. Trainingsform, die sowohl bei Einschränkungen von Seiten des Bewegungsapparates, aber auch als zusätzlicher Trainingsreiz ausgezeichnet genutzt werden kann. Diese Veranstaltung wird in bewährter Zusammenarbeit mit der Schwimm-Union Krems organisiert.

Und last but not least werden wir heuer erstmals ein *Abendprogramm* anbieten: die Weinerlebniswelt der „Winzer Krems“ ist eine besonders eindrucksvolles Highlight, das es sich lohnt zu erleben. Im Anschluss an die Führung soll der Abend beim Heurigen noch gemütlich ausklingen.

Wir hoffen, auch diesmal eine spannende und anspruchsvolle Veranstaltung bieten zu können und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kongressleiterin OA Dr. Andrea Podolsky

FA für Innere Medizin und Internistische Sportmedizin

Landesklinikum Krems

Leiterin des Instituts für Präventiv- und angewandte Sportmedizin (IPAS)

E-mail: andrea.podolsky@kreams.lknoe.at

PROGRAMM

Freitag, 19.03.2010

16:00 - 16:45 **Registrierung**
16:45 - 17:00 **Begrüßung:**
Univ. Doz. Dr. Gerhard Kronik
Ärztlicher Direktor des LK Krems

GRUNKURS

17:00 - 18:30 **NUTZEN UND RISIKO KÖRPERLICHER AKTIVITÄT**
Epidemiologische Aspekte
Dr. Heribert WAITZER

Samstag, 20.03.2010

GRUNKURS - LEISTUNGSPHYSIOLOGIE UND FUNKTIONSDIAGNOSTIK

08:30 - 10:00 **AKUTE ANPASSUNG DES HERZ-KREISLAUFSYSTEMS AN BELASTUNG**
Physiologie und Funktionsdiagnostik
Univ. Prof. Dr. Rochus Pokan

10:00 - 10:30 Pause

10:30 - 12:00 **CHRONISCHE ANPASSUNG DES HERZ-KREISLAUFSYSTEMS AN BELASTUNG**
Physiologie und Funktionsdiagnostik
Dr. Andrea Podolsky

12:00 - 13:00 Mittagspause

13:00 - 14:30 **DAS EKG IN RUHE UND BEI BELASTUNG**
EKG in der Belastungsdiagnostik
Besonderheiten des EKG's beim Athleten
Dr. Manfred Wieser

14:30 - 15:00 Pause

PRAXISSEMINAR, PARALLELVERANSTALTUNG, WECHSEL nach der Halbzeit

15:00 - 18:00 **SPIROERGOMETRIE**
in Theorie und Praxis
Dr. Manfred Wieser / DGKS Anita Mayerhofer-Statnik

15:00 - 18:00 **LEISTUNGSDIAGNOSTIK AM LAUFBAND**
in Theorie und Praxis
Dr. Helmut Ocenasek / Mag. Birgit Eischer

ABENDPROGRAMM

19:00 **Führung durch die „WEINERLEBNISWELT“ der WINZER KREMS** mit
Weinverkostung und anschließendem **Heurigenbesuch** im Schreiberhaus.
Um Anmeldung wird gebeten!

Sonntag, 21.03.2010

GRUNKURS - DIE SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

- 09:00 – 10:30 **SPORTMEDIZINISCHE GRUNDUNTERSUCHUNG**
Anamnese, klinische Untersuchung, Sporttauglichkeit, Kontraindikationen für körperliche Aktivität und Belastungsuntersuchungen
Dr. Gunther Leeb
- 10:30 – 11:00 Pause
- 11:00 – 12:30 **BELASTUNGSUNTERSUCHUNGEN**
Gütekriterien, Spezialergometrien und Protokolle
Mag. Erik Fischer
- 12:30 – 14:00 Mittagspause
-

ÄRZTESPORT – Programm

Sonntag, 21.03.2010

- 14:00 - 17:00 **Sportklettern und physiotherapeutisches Klettern**
Dipl. SL Elke Merkl und Dipl. PT Karin Senftlechner
Ort: Kletterhalle Krems in der Sporthalle Krems, Strandbadstraße 3-5, 3500 Krems
Wenn Sie über eine Kletterausrüstung (Sitzgurt, HMS-Karabiner, Schuhe) verfügen, bitten wir Sie, diese mitzubringen. Andernfalls steht auch eine Leihhausrüstung zur Verfügung

ODER

Aquafitness im Flach- und Tiefwasser

Birgit Fürnkranz-Maglock, Cheftrainerin der Schwimmunion Krems

Ort: Schwimmhalle des BRG, Rechte Kremszeile 54

Bitte Badekleidung und Badetuch mitbringen! Fitnessgeräte werden zur Verfügung gestellt

ANMELDUNG:

Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin der Ärztekammer für NÖ,
Fr. Beate Nechvatal, Tel. (01) 53751-245, Fax (01) 537 51-285, e-mail: nechvatal@arztnoe.at

Tagungskosten: Grundkurs: € 110,--
Praxisseminar: € 60,--
Ärzt sport: € 30,--

(frei wählbar):

Führung durch die „WEINERLEBNISWELT“ der WINZER KREMS mit Weinverkostung und anschließendem
Heurigenbesuch im Schreiberhaus: € 30,--

Die Einzahlung gilt als verbindliche Anmeldung!

Veranstaltungsort: Landesklinikum Krems, Saal Altstadt, 8. OG,
Mitterweg 10, 3500 Krems

Abmeldung:

Sollten sie an der Teilnahme verhindert sein, ist eine telefonische oder schriftliche Abmeldung unbedingt erforderlich!!

Die eingezahlte Teilnahmegebühr wird Ihnen in diesem Fall unverzüglich rückerstattet.
Anderenfalls können wir keine Rückerstattung vornehmen!

Haftungsausschluss

Die Ärztekammer für Niederösterreich und ihre Organe übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von Teilnehmern an der Veranstaltung der Ärztekammer für Niederösterreich. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

Anrechenbarkeit für das ÖÄK Diplom Sportmedizin wurde beantragt:

Grundkurs	10 Std Grundkurs für das ÖÄK Diplom Sportmedizin
Praxisseminar	4 Std Praxisseminar für das ÖÄK Diplom Sportmedizin
Ärzt sport	4 Std Ärzt sport für das ÖÄK Diplom Sportmedizin

Die Anrechenbarkeit für das DFP-Diplom der ÖÄK wurde beantragt

Zimmerreservierungen: KREMS TOURISMUS, www.krems.info

Referenten:

Dr. Heribert WAITZER

FA für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde
Ärztzentrum im Traisenpark , A-3107 St. Pölten
e-mail: heribert.waitzer@kstp.at

Univ. Prof. Dr. Rochus POKAN

Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien, Abteilung Sportphysiologie
Auf der Schmelz 6A , A-1150 Wien
e-mail: rochus.pokan@univie.ac.at

Dr. Andrea PODOLSKY

FA für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde
Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin
LK Krems, Mitterweg 10, A-3500 Krems
e-mail: andrea.podolsky@kreams.lknoe.at

Dr. Manfred WIESER

Assistenzarzt für Innere Medizin, Sportarzt
LK Krems, Mitterweg 10, A-3500 Krems
e-mail: manfredwieser1@gmx.at

Dr. Helmut OCENASEK

Ordinationsgemeinschaft „sportmediziner.at“, Linz
Untere Donaulände 21-25, A- 4020 Linz
e-mail: ordination@ocenasek.at

Mag. Birgit EISCHER

Sportwissenschaftlerin, staatl. gepr. Leichtathletiktrainerin
Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin
LK Krems, Mitterweg 10, A-3500 Krems
e-mail: sportwissenschaft@kreams.lknoe.at

Dr. Gunther LEEB

Arzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt
SportMedCenter, Neugasse 24, A-2020 Hollabrunn
e-mail: gunther.leebe@sportmedcenter.at

Mag. Erik FISCHER

Sportwissenschaftler, staatl. gepr. Radsportlehrwart,
Institut für Präventiv- und angewandte Sportmedizin
LK Krems, Mitterweg 10, A-3500 Krems
e-mail: sportwissenschaft@kreams.lknoe.at

Elke Merkl

Dipl. Sportlehrerin, Organisatorin Campussport
Donau-Universität Krems, Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, A-3500 Krems
e-mail: elke-merkl@donau-uni.ac.at

Karin Senftlechner

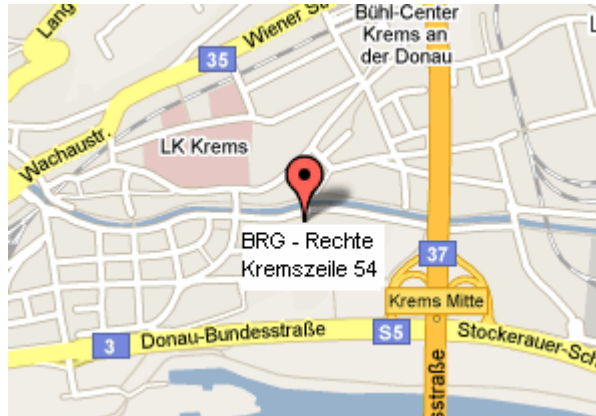
Diplom-Physiotherapeutin
Kirchengasse 23, A-3511 Furth/ Göttweig,
e-mail: s.karin@utanet.at

Birgit Fürnkranz-Maglock

Schwimmschule Krems
e-mail: office@schwimmschule-kreams.at

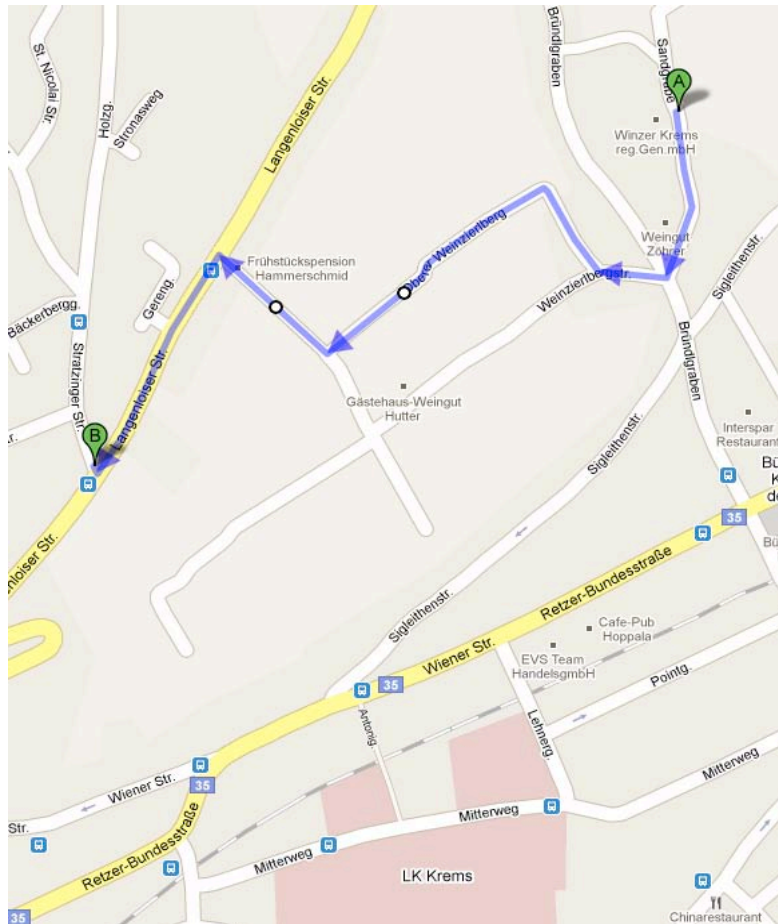
Anfahrtsplan Bundesrealgymnasium Rechte Kremszeile

Vom LK Krems am besten zu Fuß erreichbar



Anfahrtsplan Winzer Kress (A- Sandgrube 13, 3500 Kress) und Heuriger Schreiberhaus (B- Stratzingerstraße 1, 3500 Kress)

Winzer Kress vom LK Kress in 10 min Fußmarsch erreichbar. Sonst mit dem KFZ über Mitterweg bis T-Kreuzung, dort links abbiegen und der Straße folgend über Bahn und Retzer Bundesstraße gerade aus bergauf, nach Einkaufszentrum (Leiner, Interspar rechts und Friedhof links) nach schräg rechts abbiegen (nicht eingezeichnet).



Anfahrtsplan Sporthalle Krems

Ab Landesklinikum nach Westen entlang Mitterweg bis Ende Mitterweg, bei Einmündung rechts abbiegen, unter der Bahn durchfahren und kurz danach bei der nächsten Kreuzung nach links in die Wachaustraße einbiegen. Der Wachaustraße bis zur Ampel (gelber Pfeil) folgen, bei der Ampel nach links in die Austraße einbiegen, dieser folgen, bis die Donaubundesstraße sichtbar wird. Bei der Ampel (grüner Pfeil), die unmittelbar vor der Durchfahrt unter der Donaubundesstraße ist, nach rechts abbiegen, dem Straßenverlauf folgen. Kurz vor der Tankstelle nicht auf die Donaubundesstraße nach links abbiegen, sondern an der Tankstelle rechts vorbei. Kurz vor der nächsten Bahnunterführung 90° nach links abbiegen, die Brücke über die Bundesstraße überqueren und dem Straßenverlauf folgend bis zur Querstraße, in diese nach links einbiegen und bis zur den Parkplätzen vor der Sporthalle fahren.

